CALENDARIO CORSI STAGIONE 2020/2021 **ORARI APERTURA: Da Lunedì a Mercoledì: 7:30-23:00 Giovedì e Venerdì: 7:30-22,30 Sabato, Domenica, Festivi 9:00 – 19:30**

DAL 14 GIUGNO 2021

www.palestraleclub.com online l'aggiornamento dei corsi.

LUNEDI				MARTEDI				MERCOLEDI				GIOVEDI				VENERDI				SABATO		
SALA1	**SALA2/3**	**SPIN/ PISC**	**SALA FIT**	**SALA1**	**SALA2/ 3**	**SPIN/ PISC**	**SALA FIT**	**SALA1**	**SALA2/3**	**SPIN/ PISC**	**SALA FIT**	**SALA1**	**SAL A2/ 3**	**SPIN/ PISC**	**SALA FIT**	**SALA1**	**SALA 2/3**	**SPIN/ PISC**	**SALA FIT**	**SALA1/ SPIN**	**SAL A FIT**	**PISCI NA**
		09:30 45' **Aquafit** Lorenzo ♥♥♥																09:30 45' **Aqua fit** Lara ♥♥♥				
10:00 60' **Yoga** Mara ♥♥♣				09:30 45' **Pilates** Angelo ♥♥♣				9:00 60' **Bruciagras s Giovanni** ♥♥♣♣				10:00 60' **Yoga** Mara ♥♥♣				10:00 45' **Pilates** Angelo ♥♥♣				11:30 45' **Functio nal Fit** Jessica ♥♥♣♣		
										10:00 45' **Aquafi t** Giovann ♥♥♥												
13:00 45' **Total Body** Jessica ♥♥♥♣♣♣		13:00 45' **Aquafit** Lara ♥♥♥		13:00 45' **Function al Fit** Jessica ♥♥♣♣	13:00 45' **Pilates** Angelo ♥♥♣	13:00 50' **Group Cycling** Antonio ♥♥♥		13:00 45' **Bruciagrass** Giovanni ♥♥♣		13:00 45' **Aquafi t** Lara ♥♥♥		13:00 45' **Cross Training** Jessica ♥♥♣		13:00 50' **Group Cycling** Antonio ♥♥♥		13:00 45' **Bruciagras si** Jessica ♥♥♣♣		13:00 45' **Aqua fit** Lorenzo ♥♥♥		14:00 50' **Group Cycling** Davide ♥♥♥		
																				DOMENICA		
																				SALA1/ SPIN	**MET CIR C.**	**PISCI NA**
17:15 45' **Gag** Jessica ♥♥♣				17:15 45' **Bruciagr assi** Ilaria ♥♥♣				17:00 45' **GaG Intensity** Giovanni ♥♥♣				17:00 45' **Bruciagras si** Luca ♥♥♥♣♣♣				17:15 30' **GAG Intensity** Giovanni ♥♥♣						
18:15 45' **Pilates** Angelo ♥♥♣♣♣		18:45 45' **Aquafit** Roberto ♥♥♥		18:15 45' **Pilates** Ilaria ♥♥♣♣				18:00 45' **Total Body** Giovanni ♥♥♣	18:15 45' **StepDanc** Jessica ♥♥♣♣			18:00 45' **Push** Luca ♥♥♣♣				18:15 30' **Bruciagras si** Giovanni ♥♥♣						
19:15 45' **Bruciagr ass** Jessica ♥♥♣		19:15 50' **Group Cycling** Antonio ♥♥♥		19:15 45' **Fit-Boxe** Jessica ♥♥♥♣♣♣		19:15 45' **Aquafit** Lorenzo ♥♥♥		19:00 45' **Bruciagrassi** Jessica ♥♥♣♣		19:15 50' **Group Cyclin g** Antonio ♥♥♥		19 :00 45 ' **Fit Boxe** Jessica ♥♥♥♣♣♣		19:15 45' **Aquafit** Lara ♥♥♥		19:15 45' **Total Body** Giovanni ♥♥♣						

20:15 60’ **Yoga** Mara ♥♥♣				20:15 45’’ **Bruciagrassi** Jessica ♥♥♣		19:30 50’’ **Group Cycling** Davide ♥♥♥										20:15 60’ **Yoga** Mara ♥♥♣						

A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE, I CORSI VERRANNO SOSPESI SE NON VIENE RAGGIUNTO UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI